

"Du LUNDI 9 au VENDREDI 13 Juillet"

- * Accueil chaleureux et convivial
- * Cérémonie de clôture avec remise de diplômes
- * Contenu adapté au niveau de chacun

ATTENTION ! Chaque stagiaire doit ramener son déjeuner, des micro-ondes seront mis à disposition au club-house

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires
9h00	Ouverture du stage	Vestiaires		Vestiaires	Vestiaires
10h00	Tests évaluatifs de début de stage - Technique Fondamentale	Entraînement aux contrôles et aux passes	Séance ou Animation sur place	Entraînement aux tirs	Tests évaluatifs de fin de stage - Technique Fondamentale
10h30					
11h00					
11h30					
12h00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
12h30					
13h00					
13h30	Temps libre surveillé	Grand Quizz Sport	Séance ou Animation sur place	Temps libre surveillé	"Tournoi des Champions"
14h00					
14h30	Entraînement à conduite de balle	Entraînement aux techniques offensives		Entraînement aux dribbles et aux feintes	UEFA CHAMPIONS LEAGUE
15h00					
15h30					
16h00	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires
16h30					
17h00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter & Remise des diplômes

STAGE



"**R.C. JOINVILLE STAGE**" s'adresse à tous les jeunes U 6 à U 13, garçons et filles, licenciés ou non, désirant perfectionner leur football. Les stagiaires bénéficient d'un cadre privilégié et d'une équipe pédagogique qualifiée. Notre projet est simple : permettre aux enfants de vivre et de partager leur passion, et contribuer par la transmission de valeurs et de règles à leur épanouissement dans la vie. Toutes les conditions sont donc réunies pour venir vivre avec nous des moments inoubliables...

l'équipe du R.C. Joinville

